

JOUR	HORAIRE	TYPE	PROFS	Détails	Samedi 19/10	Lundi 21/10 au Vendredi 25/10	Samedi 26/10	Lundi 28/10 au Vendredi 01/11	Samedi 02/11
GYMNASSE LEO-LAGRANGE 27 Boulevard des Alliés									
MARDI	18H15/19H15	RENF. MUSCU	Rémi			OUI		OUI	
MERCREDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	Joanne			NON		OUI	
VENDREDI	18H30/19H30	RENF. MUSCU	Rémi			OUI		NON	
GYMNASSE RENE ROUSSEAU 10 Ave d'Alfortville									
LUNDI	9H30/10H30	GYM DOUCE	Isabelle P.	Judo		OUI		OUI	
LUNDI	10H30/11H30	PILATES	Isabelle P.	Judo		OUI		OUI	
LUNDI	12H/13H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI	
LUNDI	18H/19H	GYM TONIC	Benoit	Petite salle		OUI		OUI	
LUNDI	19H/20H30	HATHA YOGA DYNAMIQUE	Christine	Petite salle		NON		OUI	
MARDI	12H15/13H15	HATHA YOGA - Conf.	Bruno	Judo		OUI		OUI	
MARDI	13H30/14H30	HATHA YOGA - Début.	Bruno	Judo		OUI		OUI	
MARDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	Benoit	Petite salle		OUI		OUI	
MERCREDI	12H/13H	GYM TONIC	Benoit	Petite salle		OUI		NON	
JEUDI	9H/10H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI*	
JEUDI	10H/11H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI*	
JEUDI	11H/12H	STRETCHING	Rémi	Petite salle		OUI		OUI*	
JEUDI	12H15/13H15	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI*	
JEUDI	12H25/13H25	STRETCHING	Christine	Judo		NON		OUI	
JEUDI	13H30/14H30	STRETCHING	Rémi	Judo		OUI		OUI	
JEUDI	18H/19H	STRETCHING	Laurent	Petite salle		OUI		OUI	
JEUDI	19H/20H	RENF. MUSCU	Ismael	Petite salle		OUI		OUI	
VENDREDI	12H15/13H15	GYM TONIC	Sabrina	Petite salle		OUI		NON	
SAMEDI	09H30/11H00	JOGGING	Ismael	Extérieur	OUI		NON		NON
SAMEDI	10H/11H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	OUI		OUI		NON
SAMEDI	10H/11H	YOGA YIN&YANG - Tous Niveaux	Noro	Judo	OUI		OUI		OUI
SAMEDI	11H/12H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	OUI		OUI		NON
SAMEDI	11H/12H30	YOGA VINIYASA - Interm.	Noro	Judo	OUI		OUI		OUI
GYMNASSE PAUL LANGEVIN 29 rue Albert 1er									
MARDI	18H/19H	RENF. MUSCU	Sabrina			OUI		OUI	
MARDI	19H/20H	CIRCUIT TRAINING	Sabrina			OUI		OUI	
MERCREDI	18H/19H	ZUMBA	Angélique			NON		NON	
MERCREDI	19H/20H	CARDIO-BOXE	Laurent			OUI		OUI	
MERCREDI	20H/21H	PILATES confirmés	Raoul			OUI		NON	
STADE JEAN BOUIN 39 rue Pompadour									
LUNDI	12H15/13H15	OXYGENATION	Franck			OUI		NON	
LUNDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON	
JEUDI	9H/10H	OXYGENATION	Benoit	Plan d'eau		OUI		OUI	
JEUDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON	
GYMNASSE MEHY 60 avenue Henri Corvol									
MARDI	18H/19H	STRONG NATION	Angélique			NON		NON	
MARDI	19H/20H	DEFENSE TRAINING	Laurent			OUI		OUI	
SALLE BASSE DU ROYAL 13 avenue Anatole France									
MARDI	19H45/20H45	STRETCHING	Rémi			OUI		OUI	
JEUDI	14H00/15H15	HATHA RAJA YOGA	Danièle			OUI		OUI	
JEUDI	19H45/20H45	YOGA VINIYASA - Interm./Conf.	Noro			OUI		OUI	
SALLE VERTE DE CACHIN Rue du Dr Roux									
LUNDI	19H/20H	HATHA YOGA - Début.	Bruno			OUI		OUI	
LUNDI	20H15/21H15	HATHA YOGA - Conf.	Bruno			OUI		OUI	
MOULOU DJI 1ter Place Pierre Brossollette									
JEUDI	9H30/10H30	QI GONG	Marie-Séraphine			NON		NON	
JEUDI	10H45/11H45	PILATES confirmés	Corinne			OUI*		NON	
HALLE DE THIAIS 81 Ave de Versailles / Thiais									
MARDI	19H/20H	PILATES Intermédiaire	Erika			NON		NON	
MARDI	20H/21H	ZUMBA	Erika			NON		NON	
PISCINE ANDRIEU 2 Av. de Villeneuve Saint-Georges									
LUNDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Guillaume	Petit bassin		NON		NON	
LUNDI	18H30-19H15	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON	
LUNDI	19H15-20H	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON	
MARDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON	
MERCREDI	17h45-18H30	AQUAGYM	Sonia	Petit bassin		NON		OUI	
MERCREDI	18H30-19H15	AQUAGYM	Sofia	Petit bassin		OUI		OUI	
MERCREDI	19H15-20H	AQUAGYM	Sofia	Petit bassin		OUI		OUI	
JEUDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON	
JEUDI	20H30-21H15	AQUADANCE	Sonia	Petit bassin		NON		NON	
VENDREDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Guillaume	Petit bassin		NON		NON	

*Grande salle
*Grande salle
*Grande salle
*Grande salle

*Joliot Curie